



## Graded Motor Imagery: A eficácia da Terapia Ocupacional na modulação da dor e melhoria do Desempenho Ocupacional num caso com Artrite Piogénica

### Graded Motor Imagery: Occupational Therapy's effectiveness on pain modulation and Occupational Performance in a case with Pyogenic Arthritis

\*Ana Paula Martins<sup>1,2</sup>, Mamie Brunk<sup>3</sup>, Rita Cruz<sup>4</sup>

<sup>1</sup> IPBeja – Instituto Politécnico de Beja, Escola Superior de Saúde, Departamento de Saúde, Beja, Portugal.

<sup>2</sup> Hospital Garcia de Orta, E.P.E., Almada, Portugal.

<sup>3</sup> Agrupamento de Escolas José Régio, Portalegre, Portugal.

<sup>4</sup> Centro Hospitalar Universitário do Algarve E.P.E., Faro, Portugal.

\* Autor correspondente: Ana Paula Martins: [anapmartins@ipbeja.pt](mailto:anapmartins@ipbeja.pt)

**ORCID do autor:** Ana Paula Martins: 0000-0003-1394-4038

#### Resumo

**Introdução:** A Artrite Piogénica começa com uma infeção aguda bacteriana nas articulações, geralmente nos tecidos sinoviais ou periarticulares, que evolui ao longo de horas ou dias. Os sintomas são de dor de início rápido, derrame e restrição da amplitude de movimento, vulgarmente numa única articulação, que resulta em privação ocupacional. O Graded Motor Imagery (GMI) é uma abordagem biopsicossocial, recente ao tratamento da dor, que visa o envolvimento gradual das áreas corticais motoras sem desencadear uma resposta protetora de dor. **Objetivo:** Verificar a eficácia da intervenção da Terapia Ocupacional na modulação da dor e no Desempenho Ocupacional, com recurso à abordagem GMI, num cliente com Artrite Piogénica. **Material e Métodos:** Foi realizado um estudo longitudinal (4 semanas), com uma periodicidade trissemanal. O cliente era do sexo masculino, tinha 71 anos e estava reformado. Como medidas de avaliação utilizou-se: a Medida Canadiana de Desempenho, a Escala Visual Analógica, o Jebson Taylor Hand Function Test, o Teste Muscular, o Dinamómetro e a Goniometria. Foram utilizadas as três fases sequenciais do GMI - discriminação da lateralidade, imaginação motora e terapia de espelho. **Resultados:** Verificou-se uma diminuição da dor e uma melhoria da funcionalidade da mão, tendo-se atingido os objetivos identificados pelo cliente na Medida Canadiana (conduzir, manter a horta, lavar o corpo e alimentar-se). **Conclusão:** Comprovou-se a eficácia da aplicação do GMI neste estudo de caso, contudo são necessários mais estudos confirmatórios e com populações de maiores dimensões que permitam a validação de protocolos específicos (duração de tratamento, sequenciação e progressão).

**Palavras-chave:** Graded Motor Imagery; Terapia Ocupacional; Dor; Desempenho Ocupacional; Artrite Piogénica.

#### Abstract

**Introduction:** Pyogenic Arthritis begins with an acute bacterial infection of the joints, usually in the synovial or periarticular tissues, which evolves over hours or days. Symptoms are rapid onset pain, stroke and restricted range of motion, usually in a single joint, which results in occupational deprivation. The Graded Motor Imagery (GMI) is a recent biopsychosocial approach to pain management that aims to gradually involve the motor cortical areas without triggering a protective pain response. **Objective:** To verify the effectiveness of the Occupational Therapy intervention in pain modulation and Occupational Performance, using the GMI approach, in a client with Pyogenic Arthritis. **Material and Methods:** A longitudinal study (4 weeks) was carried out, with a three-weekly periodicity. The client was male, 71 years old and retired. Were used as evaluation assessments: the Canadian Performance Measure, the Visual Analogue Scale, the Jebson Taylor Hand Function Test, the Dynamometer, the Muscle Test and the Goniometry. There were used all three sequential phases of this approach - left/right discrimination, motor imagery and mirror therapy. **Results:** There was a decrease in pain and an improvement in the functionality of the hand, having achieved the stated objectives by the client in the Canadian Measure (driving, maintaining the garden, washing the body and eating). **Conclusion:** The effectiveness of the Graded Motor Imagery application in this case study has been proven, but it is advised to create more confirmatory studies with larger sample population that validates specific protocols (duration of treatment, sequencing and progression).

**Keywords:** Graded Motor Imagery; Occupational Therapy; Pain; Occupational Performance; Pyogenic Arthritis.