



Caraterização do nível de Literacia em Saúde Mental dos jovens na Área Metropolitana do Porto

Mapping the Mental Health Literacy level of young people in the Metropolitan Area of Oporto

Maria João Trigueiro^{1,2}; Vítor Simões-Silva^{1,2}; Susana Lucas¹; António Marques^{1,2};

¹ Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

² Laboratório de Reabilitação Psicossocial do Politécnico do Porto, Porto, Portugal.

ORCID do autor:

Maria João Trigueiro: 0000-0003-4439-7196; Vítor Simões-Silva: 0000-0003-2831-9729; António Marques: 0000-0002-8656-5023

Resumo

Objetivo: Caraterizar o nível de Literacia em Saúde Mental (LSM) dos jovens 14-18 anos de idade, residentes na área metropolitana do Porto. **Métodos:** Participaram no estudo 847 jovens. Utilizou-se um questionário sociodemográfico e as versões portuguesas da *Mental Health Promoting Knowledge Scale* (MHPK-10) e da *Mental Health Literacy Measure* (MHLM). Como critério de exclusão, os jovens não deviam apresentar patologia confirmada que o impedissem de ler e compreender as questões. Para avaliar possíveis preditores da LSM nos jovens, foi utilizada uma regressão linear múltipla. **Resultados:** Verificou-se que 75,65% da amostra apresentava um score igual ou superior a quatro no MHPK-10 e 71,97% tinha um resultado no MHLM indicativo de um nível de LSM. As variáveis preditoras de um maior nível de LSM foram o ter mais idade (IC95%_{<idade}]0,03; 0,10]), ser do sexo feminino (IC95%_{masc}]0,06; 0,20]), ter maior escolaridade (IC95%_{>escol}]1,12; 2,66]), e conhecer alguém com doença mental (IC95%_{conhec}]0,45; 1,59]). **Conclusão:** De acordo com os resultados, os níveis de LSM na população jovem, em Portugal, é relativamente alto, com valores na ordem dos 70% de conhecimento.

Palavras-chave: Literacia em Saúde Mental; Jovens; Saúde Mental; Prevalência.

Abstract

Aim: The aim of this study was to map the level of Mental Health Literacy (MHL) among young people 14-18 years old living in the metropolitan area of Porto. **Methods:** A total of 847 young people participated in the study. A sociodemographic questionnaire and the Portuguese versions of the Mental Health Promoting Knowledge Scale (MHPK-10) and the Mental Health Literacy Measure (MHLM) were used. As exclusion criteria, young people should not have a confirmed pathology that would prevent them from reading and understanding the questions. To assess possible predictors of MHL in young people, multiple linear regression was used. **Results:** It was found that 75.65% of the sample had a score of four or more on the MHPK-10 and 71.97% had a score on the MHLM indicative of a level of LSM. The predictor variables of a higher level of LSM were being older (95%CI_{<age}]0.03; 0.10]), being female (95%CI_{male}]0.06; 0.20]), having higher education (95%CI_{>educat}]1.12; 2.66]), and knowing someone with mental illness (95%CI_{know}]0.45; 1.59]). **Conclusion:** According with the results, the levels of LSM in the young population, in Portugal, is relatively high, with values in the order of 70% knowledge.

Keywords: Mental Health Literacy; Young People; Mental Health; Prevalence.