



Participação em atividades significativas na pessoa com doença de Parkinson: Estudo de Caso

Participation in significant activities in the person with Parkinson's disease: Case Study

***Carolina Ferreira Matos¹; Janete Mendes Moreno²**

¹Neuroser, Telheiras, Portugal

²Escola Superior de Saúde de Alcoitão, Cascais, Lisboa

*Autor correspondente: cmatos@neuroser.pt

ORCID do autor:

Carolina Matos: 0000-0001-8918-1933; Janete Moreno: 0000-0003-1134-728

Resumo

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é uma doença neurodegenerativa crónica e progressiva, caracterizada por sintomas motores como a bradicinesia, rigidez, instabilidade postural e tremor. A intervenção atualmente descrita passa por tratamento farmacológico e intervenção multidisciplinar. **Objetivo:** Descrever o caso de uma pessoa com DP e a sua participação em atividades significativas, como a carpintaria. **Material e métodos:** O caso reportado trata-se de um utente de 74 anos, com diagnóstico de DP em fase moderada, realizando um plano de intervenção multidisciplinar. Na avaliação foram utilizados vários instrumentos como o Inventário de Avaliação Funcional de Adultos e Idosos (IAFAI), a Escala de Qualidade de Vida e a Avaliação Funcional o Inventário de Atividades de Braço e Mão de Chedocke. Identificaram-se problemas ocupacionais ligados ao desempenho e participação do utente nas Atividades de Vida Diária (AVD's) e atividades de interesse, pela presença de sintomas motores, emocionais e cognitivos associados à DP. O plano de intervenção descrito centra-se na estimulação de competências em défice, utilizando a ocupação como meio, através de sessões de construção de uma floreira suspensa. **Resultados:** A carpintaria potenciou um aumento de motivação, sentimentos de bem-estar e de ser capaz, mostrando ser uma atividade benéfica, para aliviar muitos dos sintomas motores, mas, principalmente, sintomas emocionais e cognitivos. **Conclusão:** A participação em atividades significativas, como a carpintaria, contribui para aliviar alguns sintomas da DP, pelo menos durante a realização da mesma, produzindo satisfação à pessoa, bem como potenciar o seu sentido de competência, aumentando os seus níveis de confiança e predisposição no quotidiano.

Palavras-chave: Doença de Parkinson; Atividades Significativas; Terapia Ocupacional; Flow; Qualidade de vida.

Abstract:

Introduction: Parkinson's Disease (PD) is a chronic and progressive neurodegenerative disease characterized by motor symptoms such as bradykinesia, rigidity, postural instability and tremor. The intervention currently described involves not only pharmacological treatment, but also a multidisciplinary intervention. Case reported: 74-year-old patient, married and retired from the profession of civil engineer. Presents the diagnosis of PD in the moderate phase, carrying out a multidisciplinary intervention plan. **Objective:** To describe the case of a person with PD and their participation in significant activities, such as carpentry. **Material and methods:** The case reported is about a 74-year-old patient, diagnosed with moderate-phase PD, carrying out a multidisciplinary intervention plan. In the evaluation, several instruments were used, such as the Functional Assessment Inventory for Adults and Elderly (IAFAI), the Quality of Life Scale and the Functional Assessment, the Chedocke Arm and Hand Activity Inventory. Occupational problems related to the user's performance and participation in Activities of Daily Living (ADLs) and activities of interest were identified, due to the presence of motor, emotional and cognitive symptoms associated with PD. The described intervention plan focuses on the stimulation of skills in deficit, using occupation as a means, through sessions to build a suspended flower box. **Results:** Carpentry increased motivation, feelings of well-being and being able, proving to be a beneficial activity to alleviate many of the motor symptoms, but mainly emotional and cognitive symptoms. **Conclusion:** Participation in significant activities, such as carpentry, contributes to alleviating some symptoms of PD, at least during its performance, producing satisfaction for the person, as well as enhancing their sense of competence, increasing their levels of confidence and predisposition in everyday life.

Keywords: Parkinson's disease; Significant Activities; Occupational Therapy; Flow; Quality of life.